

## عنوان پروژه: بررسی لکه گذاری مایعات روی دندان و ساخت سفید کننده دندان

### پژوهشگران: هلیا حیران و مارینا هناره

#### چکیده:

سلامت دهان و دندان برای همه‌ی افراد مهم است. این امر هم در زیبایی ظاهری و هم در سلامت فردی اثر گذار است. بسیاری از نوشیدنی‌ها و خوراکی‌های مختلفی که مصرف می‌شوند می‌توانند در طولانی مدت باعث ایجاد لکه و زردی بر روی دندان شوند. افراد مختلف برای مراقبت از دندان‌ها از خمیر دندان‌ها و دهان‌شویه‌های مختلفی استفاده می‌کنند.

از این‌رو در این پژوهش ابتدا به منظور بررسی تاثیر مایعاتی مانند چای، قهوه و نوشابه بر روی دندان، این مایعات برای مدت یک هفته بر روی پوست تخم مرغ که ساختاری مشابه با دندان دارد، آزمایش شدند. سپس خمیردندانی دست ساز که با مواد در دسترس ساخته شده برای از بین بردن این لکه‌ها ساخته شده و مورد بررسی قرار گرفته است.

بر اساس آزمایشات خمیر دندان ساخته شده نتیجه‌ی بسیار خوبی داشته است.



# بررسی لکه گذاری مایعات روی دندان و ساخت سفید کننده دندان

۱۳

پژوهشگران: هلیاحیران و مارینا هناره  
استاد راهنما: سرکار خانم تولیه

نمایشگاه دستاوردهای پژوهشی،  
آموزشی، پرورشی مجتمع آموزشی  
نواور

## چکیده

سلامت دهان و دندان برای همه افراد مهم است. این امر هم در زیبایی ظاهری و هم در سلامت فردی اثر گذار است. بسیاری از نوشیدنی ها و خوراکی های مختلفی که مصرف می شوند می توانند در طولانی مدت باعث ایجاد لکه و زردی بر روی دندان شوند. افراد مختلف برای مراقبت از دندان ها از خمیر دندان ها و دهان شویه های مختلفی استفاده می کنند. از این رو در این پژوهش ابتدا به منظور بررسی تاثیر مایعاتی مانند چای، قهوه و نوشابه بر روی دندان، این مایعات برای مدت یک هفته بر روی پوست تخم مرغ که ساختاری مشابه با دندان دارد، آزمایش شدند. سپس خمیردندانی دست ساز که با مواد در دسترس ساخته شده برای از بین بردن این لکه ها ساخته شده و مورد بررسی قرار گرفته است. بر اساس آزمایشات خمیر دندان ساخته شده نتیجه بسیار خوبی داشته است.

## مواد و روش ها

جوش شیرین: ۳ قاشق غذا خوری  
گلیسرین: ۱ قاشق غذاخوری  
نمک: ۱ قاشق غذاخوری  
روغن نارگیل: ۲ قاشق غذاخوری  
اسانس گیاه بومادران: ۱۰ قطره

## مقدمه

سلامت دهان و دندان از مهمترین موضوعات مورد پژوهش امروزی دنیا است. زیبایی و سفیدی و مرتب بودن دندان ها تاثیر بسزایی در موقعیت های اجتماعی و اعتماد به نفس افراد دارد. تا کمی پیش از میلاد مسیح، اجزای تشکیل دهنده تمیز کننده های دندان، شامل عسل، مواد معطر، مواد معدنی و مواد دیگر بودند. در قدیم برای رفع سیاهی دندان خود از گچ یا ساقه سرو یا کاج استفاده می کردند. در این پژوهش تلاش بر آن بوده است که به ساخت خمیردندانی خانگی پرداخته شود و تاثیرات آن بر روی لکه گذاری مایعات رنگی بر روی ساختاری مانند دندان مورد بررسی قرار گیرد.

## تحلیل و بحث

در ابتدا تخم مرغ ها به دلیل داشتن ساختار مشابه با دندان در چای و قهوه به مدت یک هفته قرار داده شده اند تا روند لکه گذاری مایعات رنگی روی تخم مرغ بررسی شود. سپس خمیر دندان حاوی گلیسرین، جوش شیرین، روغن نارگیل، نمک دریا، عصاره ی نعنا و بومادران را با مقادیر مختلف مخلوط کرده و روی تخم مرغ های رنگ شده با چای و قهوه آزمایش می شود.

## نتایج

بر اساس نتایج چای و قهوه در مدت کوتاهی باعث ایجاد زردی در دندان می شوند. با ساخت خمیر دندان با فرمول گفته شده می شود می توان بسیاری از این لکه ها را از بین برد. نتایج خمیر دندان ساخته شده از برخی نمونه های تجاری بهتر بوده است.

## منابع

پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی SID  
تبیان

