

عنوان پروژه: ساخت عطر با خواص درمانی

پژوهشگران: هدیه مقصودی، عسل محبوب

چکیده:

در این پژوهش توسط گیاهان معطر، عطرهایی با خواص درمانی ساخته شده است که از مشکلاتی مانند: سردرد، تنش و اضطراب و مشکلاتی همانند این‌ها جلوگیری می‌شود. از دو روش برای ساخت عطر استفاده می‌شود: اولین روش تقطیر با آب برای تهیه اسانس گیاهان و گل‌هایی مانند اسطوخودوس، گل محمدی، رز، شمعدانی عطری، آویشن، میخک و مریم گلی به کار می‌آید. روش دوم این خیساندن در روغن‌های جاذب نام دارد و برای تهیه اسانس گل‌هایی چون یاس، یاس امین الدوله، اقاقیای بنفش، نرگس، یاسمن و مریم کاربرد دارد چون ترکیبات معطر این گل‌ها به دمای بالا حساس بوده و عصاره‌ی کمتری دارند.



ساخت عطر با خواص درمانی



**پژوهشگران: هدیه مقصودی – عسل محبوب
استاد راهنما: سرکار خانم دلارام تولیه**

**نمایشگاه دستاوردهای پژوهشی،
آموزشی، پرورشی مجتمع آموزشی
نواور**

چکیده

در این پژوهش توسط گیاهان معطر، عطرهايي با خواص درمانی ساخته شده است که از مشکلاتی مانند: سردرد، تنش و اضطراب و مشکلاتی همانند این‌ها جلوگیری می‌شود. از دو روش برای ساخت عطر استفاده می‌شود:

اولین روش تقطیر با آب برای تهیه اسانس گیاهان و گل‌هایی مانند اسطوخودوس، گل محمدی، رز، شمعدانی عطری، آویشن، میخک و مریم گلی به کار می‌آید.

روش دوم این خیساندن در روغن‌های جاذب نام دارد و برای تهیه اسانس گل‌هایی چون یاس، یاس امین الدوله، افقیای بنفش، نرگس، یاسمن و مریم کاربرد دارد چون ترکیبات معطر این گل‌ها به دمای بالا حساس بوده و عصاره‌ی کمتری دارند.

در این پژوهش از گیاه اسطوخودوس به روش تقطیر و از گل رز و نرگس به روش خیساندن عطر گرفته شده‌است که می‌توان از آن‌ها برای درمان مشکلات نام برده استفاده کرد.

مواد و روش‌ها

برای عصاره‌گیری از گیاه اسطوخودوس از روش تقطیر استفاده شد، بالون تقطیر را از گیاه پر کرده و روی آن به میزان کافی آب ریخته، عملیات تقطیر به مدت سه ساعت انجام می‌شود و در نهایت عصاره‌ی گیاه که دارا بوی خوشی است استخراج می‌شود. برای به‌دست آوردن رایحه‌ی خوش گل رز و نرگس آن‌ها به مدت ۲ الی ۳ هفته در روغن بادام در مکانی خشک و خنک قرار داده و در نهایت به آن الکل اضافه شد که از نتیجه‌ی نهایی می‌توان به عنوان عطری با خواص درمانی استفاده کرد.

مقدمه

امروزه به دلیل آلودگی هوا و مشکلات روزمره‌ای که در زندگی اتفاق می‌افتد، افراد زیادی دچار سردرد، اضطراب و استرس میشوند. استفاده از داروهای شیمیایی برای بهبود این مشکلات عوارض جانبی به‌همراه دارد به همین دلیل میتوان از مواد طبیعی استفاده کرد. به این صورت که با استفاده از رایحه‌هایی آرامبخش، علاوه بر داشتن بویی خوش، آرامش و سلامتی را به خود برگرداند.

دکتر محمدتقی عبادی، دکترای گیاهان دارویی، دو روش را برای ساخت عطر خانگی ارائه می‌دهد. در واقع به گفته دکتر عبادی این روش‌ها تنها راه‌های ساخت عطر در خانه هستند و روش‌های دیگر نیاز به وسایل صنعتی و بیشتری دارند که در ادامه توضیح داده می‌شوند.

بر اساس تحقیقات گل رز و گیاه اسطوخودوس در درمان سردرد و گل نرگس در بهبود خلق و خو موثر هستند.



تحلیل و بحث

بر اساس مشاهدات برای به دست آوردن مقدار کمی عصاره به مقدار بسیار زیادی گیاه نیاز است. به همین دلیل است که در ساخت عطرها از مواد پرکننده و روغن‌های حامل استفاده می‌شود. همان‌طور که گفته شد تحقیقات نشان می‌دهد که گیاهان استفاده شده خواص درمانی ویژه‌ای دارند و در درمان سردرد و استرس و مشکلات خلق و خو موثر واقع می‌شوند.

نتایج

عصاره‌ی گیاه اسطوخودوس توسط روش تقطیر و گل‌های رز و نرگس توسط خیساندن در روغن جاذب (روغن بادام) گرفته شد. از عصاره آن‌ها در ساخت عطر استفاده شد که میتوانند در مواقع سردرد و اضطراب و مشکلات عصبی به‌کار روند. این عطرها شامل مواد شیمیایی نبوده و کاملاً طبیعی هستند به همین دلیل ایجاد حساسیت نیز نمی‌کند و می‌توانند برای افرادی که نسبت به بسیاری از عطرها و مواد معطر آلرژی دارند نیز به‌کار روند.

منابع

سایت تبیان

بایگه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی SID

