

عنوان پروژه: ساخت کرم ضد درد به همراه عصاره‌ی گیاهی

پژوهشگران: شمیم ناصحی، ملیکا مصطفی زاده، سارینا رضایی

چکیده:

هدف از این پروژه ، ساخت کرمی مفید بدون مواد شیمیایی و با مواد کاملاً طبیعی است. از خواص این کرم می توان به کاهش درد مفاصل و عضلانی اشاره کرد. پمادهای ضد درد موجود در بازار دارای مواد شیمیایی بوده و ممکن است دارای عوارض جانبی مختلفی باشند. به همین دلیل میتوان به جای استفاده از آنها از خواص دارویی گیاهان موجود در طبیعت استفاده کرد و عوارض جانبی ناشی از مصرف داروهای شیمیایی را به حداقل کاهش داد. برای این منظور به ساخت کرمی حاوی پرداخته شد که به دلیل خواص ویژه‌ی این گیاهان برای رفع دردهای عضلانی بسیار مفید هستند.



پژوهشگران: شمیم ناصحی، ملیکا مصطفی زاده، سارینا رضایی
استاد راهنما: سرکار خانم دلارام تولیه
نمایشگاه دستاوردهای پژوهشی، آموزش، پرورشی مجتمع آموزشی نواور

چکیده

هدف از این پروژه، ساخت کرمی مفید بدون مواد شیمیایی و با مواد کاملاً طبیعی است. از خواص این کرم می‌توان به کاهش درد مفاصل و عضلانی اشاره کرد. پمادهای ضد درد موجود در بازار دارای مواد شیمیایی بوده و ممکن است دارای عوارض جانبی مختلفی باشند. به همین دلیل میتوان به جای استفاده از آنها از خواص دارویی گیاهان موجود در طبیعت استفاده کرد و عوارض جانبی ناشی از مصرف داروهای شیمیایی را به حداقل کاهش داد. برای این منظور به ساخت کرمی حاوی پرداخته شد که به دلیل خواص ویژه این گیاهان برای رفع دردهای عضلانی بسیار مفید هستند.

مواد و روش ها

روغن نارگیل ۴ فنجان
موم زنبور عسل رنده شده ۲ قاشق غذاخوری
کافور ۱ قاشق غذا خوری
عرق اکالیپتوس ۶ قطره
عرق یا اسانس رزماری ۷ قطره
عرق یا اسانس دارچین ۵ قطره
ظرف مناسب استریل شده
ابتدا روغن نارگیل را به ظرفی که می‌خواهیم مواد را در آن مخلوط کنیم اضافه می‌کنیم. ۲ قاشق غذاخوری از موم رنده شده خالص را به روغن نارگیل اضافه کنید. ظرف را به مدت ۳۰ تا ۱ دقیقه درون مایکروویو قرار داده تا مواد کاملاً ذوب شده و با هم مخلوط شوند. سپس کافور را به آن اضافه می‌کنیم و مجدداً ظرف را به مدت ۲۰ ثانیه درون مایکروویو قرار می‌دهیم تا مواد کاملاً ذوب و مخلوط شوند.
اسانس اکالیپتوس، رزماری و دارچین را به مخلوط اضافه می‌کنیم.
مخلوط را با یک قاشق چوبی خوب مخلوط می‌کنیم. این مواد ممکن است کمی سفت شده و هم زدنش مشکل باشد. بعد از مخلوط شدن، تا وقتی که کرم گرم است آن را درون ظرف استریل بریزید.
درب ظرف را ببندید و آن را چند ساعت در دمای اتاق قرار دهید تا کم‌کم خنک شود.

تحلیل و بحث

گیاهان موجود در طبیعت خواص بسیاری دارند که می‌توان از آنها در ساخت داروها و پمادها استفاده کرد. استفاده از گیاهان این امکان را می‌دهد تا بدون استفاده از مواد شیمیایی به درمان بسیاری از مشکلات کمک کرد. گیاهان استفاده شده در این پروژه بر اساس تحقیقات انجام شده خواص ضد درد دارند و برای مشکلات عضلانی کاربرد دارند.

مقدمه

درد عضلات جزء شایع‌ترین دردها است؛ به خصوص اگر مزمن باشد می‌تواند زندگی فرد مبتلا را مختل کند. درد مفاصل حرکت کردن را برای میزبانانشان سخت می‌کنند. چنین بیماری‌هایی اغلب ناشی از فعالیت بیش از حد، ماندن بدن در یک حالت ثابت به مدت طولانی، زیاد بودن ساعت کار، بلند کردن اجسام سنگین، قرار گیری وضعیت بدن در یک موقعیت نامناسب، ورزش کردن بدون گرم کردن و یا آمادگی بدن و پیری می‌باشد. تلاش‌های بسیاری برای ساخت داروهایی برای کاهش یا از بین بردن این مشکلات شده است. این داروها میتوانند خوراکی بوده و یا برای استعمال خارجی و به‌صورت پماد باشند. برای دستیابی به این موضوع میتوان از خواص دارویی گیاهان مختلف که ثابت شده هستند استفاده کرد.



نتایج

با استفاده از عصاره گیاهان اکالیپتوس، دارچین، رزماری، کافور و روغن نارگیل کرمی ساخته شد. این مواد برای دردهای استخوانی و عضلانی بسیار مفید هستند و می‌توانند به عنوان پمادی بدون خطر به کار روند.



منابع:

سایت پیام سلامت
پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی SID

