

عنوان پروژه: طراحی شهرک برای بیماران آلزایمری

پژوهشگران: شادان نمازی، آوا بیات، سارا روحبخش

چکیده:

زوال عقل یک اصطلاح کلی برای افت توانایی ذهنی به میزانی است که در زندگی روزانه فرد تداخل ایجاد می کند. از دست دادن حافظه و بیماری آلزایمر - رایج ترین نوع زوال عقل - دو نمونه از این دست هستند. زوال عقل به طور کلی شامل کاهش تدریجی مهارت های حافظه، تفکر و استدلال می شوند.

یکی از بارزترین نشانه های زوال عقل کاهش توانایی در انجام و تکمیل وظایف روزمره است. ممکن است فرد مبتلا به زوال عقل قادر به یافتن مسیر همیشگی خود نباشد و یا چگونگی انجام بازی مورد علاقه خود را فراموش کند. افراد مبتلا به زوال عقل اغلب در دنبال کردن یک گفتگو دچار مشکل می شوند. آنها ممکن است به تعامل خاتمه دهند، این که درباره چه چیزی صحبت کرده اند را فراموش کنند و حرف های پیشین خود را تکرار کنند، ولی مهمترین موضوع چگونگی نگهداری، امن نگه داشتن و جلوگیری از تشدید این بیماری است که با ساخت مرکزی مخصوص افراد مبتلا به این بیماری و با استفاده از رویکرد نور و رنگ در معماری امکان پذیر می شود.



طراحی شهرک برای بیماران آلزایمری

پژوهشگران:
شادان نمازی - آوا بیات - سارا روحبخش
استاد راهنما: سرکار خانم بیات
نمایشگاه دستاوردهای پژوهشی،
آموزشی، پرورشی مجتمع آموزشی
نوآور

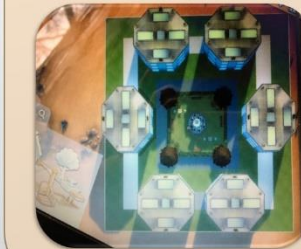
چکیده

زوال عقل یک اصطلاح کلی برای افت توانایی ذهنی به میزانی است که در زندگی روزانه فرد تداخل ایجاد می کند. از دست دادن حافظه و بیماری آلزایمر - رایج ترین نوع زوال عقل - دو نمونه از این دست هستند. زوال عقل به طور کلی شامل کاهش تدریجی مهارت های حافظه، تفکر و استدلال می شوند.

یکی از بارزترین نشانه های زوال عقل کاهش توانایی در انجام و تکمیل وظایف روزمره است. ممکن است فرد مبتلا به زوال عقل قادر به یافتن مسیر همیشگی خود نباشد و یا چگونگی انجام بازی مورد علاقه خود را فراموش کند. افراد مبتلا به زوال عقل اغلب در دنبال کردن یک گفتگو دچار مشکل می شوند. آنها ممکن است به تعامل خاتمه دهند، این که درباره چه چیزی صحبت کرده اند را فراموش کنند و حرف های پیشین خود را تکرار کنند، ولی مهمترین موضوع چگونگی نگهداری، امن نگه داشتن و جلوگیری از تشدید این بیماری است که با ساخت مرکزی مخصوص افراد مبتلا به این بیماری و با استفاده از رویکرد نور و رنگ در معماری امکان پذیر می شود.

مقدمه

جمعیت افراد مبتلا به آلزایمر روز به روز افزایش میابد. آمارهای اخیر نشان می دهند که هر ۴ ثانیه یک نفر به بیماری آلزایمر و دمانس مبتلا می شود. در حال حاضر در جهان بیش از ۳۶ میلیون نفر به بیماری آلزایمر مبتلا هستند و تا سال ۲۰۳۰ این تعداد به بیش از ۶۵ میلیون نفر افزایش خواهد یافت. همچنین آخرین گزارش شیوع ابتلاء به دمانس در ایران نشان می دهد که در هر ۱۱ و نیم دقیقه یک نفر به آن مبتلا می گردد. با این حال با توجه به اهمیت زیاد این بیماری در بسیاری از کشور اقدام جدی ای صورت نگرفته است. در این پژوهش، مرکزی شبانه روزی دارای انواع کلاس های مفید برای کاهش و جلوگیری از آلزایمر از جمله کلاس های موسیقی، رقص، آموزش زبان و ... ساخته شد. این مرکز همچنین دارای ۲۴ خانه ی ۲ تا ۲ نفری ای قابل سکونت است. هدف اصلی از این پژوهش، ساخت مکانی کاملاً امن برای افراد مبتلا به این بیماری است لذا این مرکز به صورتی طراحی شده است که احتمال کم شدن افراد بسیار کم است و در سرتاسر مجموعه افرادی آماده به کمک هستند.



همچنین برای افراد مقیم مرکز، پرستارهایشان در هر ساعت از شبانه روز به خواسته هایشان رسیدگی می کنند. هدف اصلی دیگر این پژوهش، جلوگیری از ابتلاء و تشدید بیماری با رویکرد نور و رنگ در معماری و همچنین به وجود آوردن فضای اجتماعی و تشویق بیماران به فعالیت های اجتماعی است. از هدف های فرعی آن نیز می توان به قرار دادن امکانات تفریحی متنوع، رفع کامل نیاز های روزمره و تأمین شادی و سلامت روان اشاره کرد.

مواد و روش ها

ابتدا با توجه به تعداد افراد مبتلا به آلزایمر در جهان اهمیت این پروژه مشخص شد. سپس با تحقیق بر روی بودجه ی صرف شده دیده شد که با توجه به اینکه حدود ۰٫۰۰۰ درصد از افراد مبتلا در کشورهای در حال توسعه می باشند، ۸۹٫۰ درصد هزینه ی جهانی در کشورهای پیشرفته صرف می شود، علاوه بر این بیشتر مرکز های کمک به این گونه بیماران فقط چند ساعت در روز فعالیت دارند و صرفاً جهت انجام تمرین خاص و آموزش هستند. تحقیق های بعدی در رابطه با این بیماران، نیاز ها، امنیت و تاثیر رنگ و نور در معماری بر روی آنها انجام گرفت. سپس شروع به ساخت مرکزی با استفاده از تاثیرات نور و رنگ شد که مشکلات را برطرف نمود.

ما در این پروژه برای یافتن پاسخ های سوالات و فرضیه هایمان از طریق اینترنت مراکز مختلف طراحی شده در سراسر دنیا را بررسی و مشاهده کردیم و با توجه به اطلاعات به دست آمده این مراکز را عیب یابی کرده و مناسب ترین شهرک را برای افراد مبتلا به آلزایمر طراحی کردیم. در این پروژه از مقالات و کتاب های مربوطه جهت تعیین و ارائه راه حل ها کمک گرفته ایم.



تحلیل و بحث

سوال اصلی این پروژه این است که آلزایمری ها با چه مشکلاتی مواجه هستند؟

- ۱- جهت یابی ضعیف
- ۲- تضعیف توانایی های شناختی و عملکردی
- ۳- افسردگی و گوشه گیری اجتماعی

با توجه به مشکلات ذکر شده برای افراد دارای بیماری آلزایمر سوالات دیگری برای ما مطرح شد، مانند اینکه:

۱. چگونه محیط و چیدمان شهری آنها را در برخورد با مشکلاتشان کمک می کند؟
۲. چه رنگ هایی آنها را در جهت یابی و اجتماعی کردن بیشتر آنها کمک می کند؟



- منابع**
- <https://drum.lib.umd.edu/handle/1903/10771>
 - http://alzheimer-architecture.nl/wp-content/uploads/2012/10/Wayfinding-for-People-With-Dementia_HS.pdf
 - <https://academic.oup.com/gerontologist/article/40/4/397/641845>
 - [http://www.thelancet.com/pdfs/journal/lanneur/PIIS1474-4422\(16\)30260-5.pdf](http://www.thelancet.com/pdfs/journal/lanneur/PIIS1474-4422(16)30260-5.pdf)
 - <https://www.architectsjournal.co.uk/news/feature-are-architects-doing-enough-to-tackle-dementia/10019361>
 - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19487549>
 - <http://dementiaarchitects.eu/>

نتایج

طبق تحقیقات صورت گرفته شهرکی مناسب با نیاز های افراد آلزایمری توسط نرم افزار های معماری طراحی شد و ۳ ماکت شامل نمای بیرونی، نمای درونی و محوطه ی خارجی نیز ساخته شد...

