



ماسک سرماخوردگی

پژوهشگران: محیا باوند، پانته آپوری

معلم راهنما: پانید زنگنه

پیشنهادها

اثر ماسک طراحی شده روی بیماران با مشکلات سینوسی و تنفسی مورد ارزیابی قرار گیرد.

مواد و روشها

برای جمع آوری اطلاعات ابتدا جلساتی را با استاد راهنما داشتیم و بعد از بحث و بررسی بسیار و پرسخ و پاسخ های فراوان به روش مشاهده مشارکتی و آزمایش و جست و جو در پایگاه های اطلاعاتی وب اطلاعات اولیه جمع آوری شد. در مرحله بعد تدوین روش آزمایش و مراحل انجام آن بررسی و پس از تهیه مواد لازم آزمایشات عملی شروع شد.

آزمایشات انجام شده تا کنون به شرح ذیل می باشد :
آزمایش تقطیر برگ گیاه اکالیپتوس
آزمایش گرفتن عصاره همزمان نعناع و اکالیپتوس

آزمایش نهایی:

ترکیب عصاره ی نعناع، عصارهی اکالیپتوس، روغن گل بنفشه همراه با ژلاتین و قالب زدن در ماسک.

چکیده

مبنای مطالعه بر این است که ماسکی طراحی شود که در بهبود و درمان هر چه سریع تر سرماخوردگی و التهاب مجاری تنفسی نقش موثری داشته باشد. نعناع و اکالیپتوس گیاهانی هستند که به طور معمول در درمان سرماخوردگی نقش دارند؛ گل بنفشه نیز در کاهش سرفه و نرم کردن مخاط نقش دارد. ماسک طراحی شده با بکارگیری از خواص این ترکیبات می تواند درمان سرماخوردگی را سرعت بخشد و به باز شدن مجاری تنفسی و التیام بیمار کمک کند. این گیاهان خواصی نظیر تب بر، ضد سرفه بودن و خاصیتی نظیر باز کردن مجاری تنفسی و میکروب زدایی دارند.

مقدمه

امروزه سرماخوردگی یکی از شایع ترین بیماری ها در بین عموم مردم و به خصوص در فصل سرما است. یک فرد به طور متوسط بین ۵ تا ۸ بار در سال دچار سرماخوردگی میشود و علائم و احساساتی نظیر خستگی، احساس لرز و سرما، عطسه، سردرد، مشکلات سینوسی، گرفتگی بینی و بسته شدن مجاری تنفسی بروز می نماید که بیمار را به شدت کلافه نموده و امکان ادامه فعالیت های روزانه را مشکل می نماید. از آنجایی که گاهی با برطرف شدن علائم اصلی بیماری مانند تب یا سردرد همچنان مشکلات سینوسی و گرفتگی بینی ادامه می یابد و دردسر بسیاری را برای بیمار به همراه دارد، بر آن شدیم تا با ساخت ماسکی حاوی عصاره گیاهان نعناع و اکالیپتوس و روغن گل بنفشه در فیلتر آن کمک شایانی در بهبود این علائم در دوران سرما خوردگی داشته باشیم. نعناع و اکالیپتوس دارای خواص بی نظیری مانند کاهش تب، ضد عفونی کننده مجاری تنفسی و میکروب زدایی، ضد سرفه و ضد التهاب گلو می باشند. روغن گل بنفشه نیز کاربرد بسیاری برای درمان سردرد، تسکین سرما خوردگی، کاهش سرفه و نرم کردن مخاط دارد. با ترکیب گیاهان فوق به عصاره ای منحصر به فرد با خواص شگفت انگیز دست می یابیم که می توان با استفاده از آن ماسکی طراحی کرد که علاوه بر خاصیت پیشگیری از انتشار بیماری، خاصیت درمانی نیز داشته باشد.

تحلیل و نتایج

با توجه به آزمایشات انجام شده می توان نتیجه گرفت که مخلوط عصاره گیاهان فوق می تواند ماده ای با خواص درمانی بینظیری جهت بهبود عوارض سرماخوردگی و کاهش التهابات و ضد عفونی کننده مجاری تنفسی باشد که در صورت استفاده در ماسک های سرماخوردگی می تواند علاوه بر اثرات پیشگیری کننده از اشاعه بیماری، اثرات درمانی فوق العاده ای را برای بیمار به همراه داشته باشد.

تصاویر و نمودارها



منابع

American collage of sport medicine position stand. Heat and cold illnesses during distnce running. LE Armstrong, Y Estein. 1996
Chemical composition and antimicrobial propperties of essential oils of three Australian Eucalyptus species. M. Gilles, J. Zhao. 2010
Evaluation of surfactant-like effects of commonly used remedies for colds. Z. KS, 1980