

عنوان پروژه: چگونگی رفتار با نوجوانان

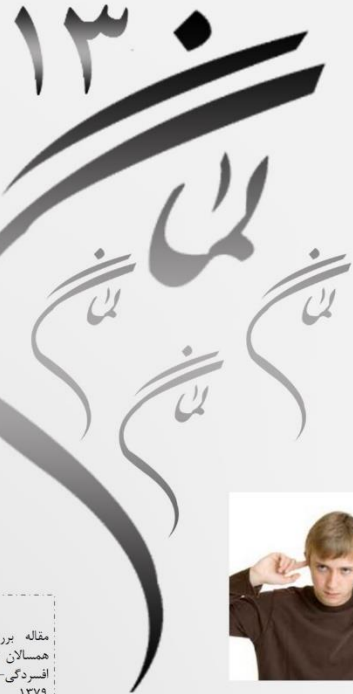
دانش آموزان: بهار صفات، ماهک صالحی

چکیده:

تحقیقات صورت گرفته در مورد آسیب‌های رفتاری در نوجوانان، مانند افسردگی و پرخاشگری، نشان می‌دهد که این وضعیت بحرانی در ارتباط با احساس تنهایی و پرورش حس کمال‌گرایی و در نتیجه، خود سرزنشی و عدم رضایت از خود به وجود می‌آید. تحمیل ناخواسته انتظارات والدین به نوجوانان موجب می‌گردد که نسل نوجوان به خطرناک‌ترین نوع افسردگی و پرخاشگری دچار شود. نتایج به دست آمده از تحقیقات حاکی از آن است که این قبیل رفتارها در نوجوانانی دیده می‌شود که والدینی سخت‌گیر و کنترل‌کننده دارند. در تداوم چنین روندی در خانواده، زمینه‌های پدیدآیی و گسترش کمال‌گرایی، انواع افسردگی‌های مقطعی و پایدار، خودآزاری‌های مختلف، به اشکال آشکار و پنهان و در نهایت، انتقاد مداوم از خود و پرخاشگری فراهم می‌شود.



چگونگی رفتار با نوجوانان



پژوهشگران:
بهار صفات - ماهک صالحی
استاد راهنما: سرکار خانم آقا زمانی
 نمایشگاه دستاوردهای پژوهشی،
 آموزشی، پرورشی مجتمع آموزشی
 نوآور

مواد و روش ها

در این پژوهش شیوه کتابخانه‌ای و میدانی مورد استفاده قرار گرفته است. در بخش میدانی با طراحی پرسش نامه و توزیع آن میان نوجوانان ۱۳ تا ۱۴ ساله دختر به نتایج جالبی رسیده ایم.



تحلیل و بحث

گاهی عدم آشنایی با نحوه صحیح برخورد با یک نوجوان، باعث می‌شود پدر و مادرها از فرزندان‌شان جدا بمانند. برقراری ارتباط با نوجوانان مهارتی قابل یادگیری است. نوجوان با بالا رفتن سن و خودشناسی، به دنبال استقلال و آزادی می‌گردد. اما در مقابل والدین روز به روز نگران تر می‌شوند و در حالی که می‌خواهند فرزندان‌شان را زیر نظر داشته باشند حس می‌کنند نوجوان آن‌ها را پس می‌زند. این پس زدگی در هر خانواده با توجه به سطح فرهنگی و اجتماعی خود را به یک شکل نشان می‌دهد. بی‌توجهی و مخالفت با والدین، گوشه نشینی و پرخاشگری از جمله نشانه‌های ورود کودک به نوجوانی است. نوجوانان معمولاً برای رسیدن به استقلال و اثبات ناتوانی‌های خود خواسته‌هایی دارند که گاه مورد پسند خانواده نیست و پدر و مادرها نمی‌توانند آن‌ها را بپذیرند و یا نمی‌دانند با وجود خطرهای موجود، چگونه آن‌ها را حل کنند.



نتایج

بر اساس پرسش نامه و بحث و گفت و گو به این نتایج رسیده ایم. برای برقراری ارتباط با نوجوان: سر حرف را با نوجوان باز کنید. او را مورد حمله و مواخذه قرار ندهید و به حرف هایش به خوبی گوش دهید. برای گفت و گوی اصلی بسترسازی کنید و نوجوان را با خود همراه نمایید. بحث را با پرسش‌های منظوردار شروع نکنید. سرزنش و انتقاد مستقیم بر اعتماد به نفس نوجوان تاثیر مخربی دارد. از نوجوان سوال کنید اما او را قضاوت نکنید. از نوجوان بپهمنانید که نگران او هستید و در عین حال به او اعتماد دارید.



چکیده

تحقیقات صورت گرفته در مورد آسیب‌های رفتاری در نوجوانان، مانند افسردگی و پرخاشگری، نشان می‌دهد که این وضعیت بحرانی در ارتباط با احساس تنهایی و پرورش حس کمال‌گرایی و در نتیجه، خود سرزنشی و عدم رضایت از خود به وجود می‌آید. تحمیل ناخواسته انتظارات والدین به نوجوانان موجب می‌گردد که نسل نوجوان به خطرناک‌ترین نوع افسردگی و پرخاشگری دچار شود. نتایج به دست آمده از تحقیقات حاکی از آن است که این قبیل رفتارها در نوجوانانی دیده می‌شود که والدینی سخت‌گیر و کنترل‌کننده دارند. در تداوم چنین روندی در خانواده، زمینه‌های پدیدآیی و گسترش کمال‌گرایی، انواع افسردگی‌های مقطعی و پایدار، خودآزایی‌های مختلف، به اشکال آشکار و پنهان و در نهایت، انتقاد مداوم از خود و پرخاشگری فراهم می‌شود.



مقدمه

اختلالات رفتار اجتماعی در نوجوانان به قدری با اهمیت است که صاحب نظران علوم رفتاری بیش از نیم قرن است که آن را به عنوان ناتوانی جدید در نظر می‌گیرند. اصولاً تعامل با محیط اجتماعی و خانواده، سبب ساز نگرش و موضع‌گیری تحلیلی نوجوان و مسبب رفتار ناپهناکار در این نسل می‌شود. انواع تیپ‌شناسی شخصیتی نوجوان مانند درون‌گرایی یا بیرون‌گرایی نیز عمیقاً بر روی این ساختار تاثیرگذار است. تحول اخلاقی و ارزشی نوجوان بیش از هر دوره دیگری است. رشد سریع شناختی در نوجوانی و هم‌چنین تحولات عاطفی و اجتماعی نوجوان باعث می‌شود که او در مورد مسایل اخلاقی و ارزشی قضاوت کند و در برخورد با این مسایل، واکنش دقیق‌تری نشان دهد.

نقش والدین در شناخت نوجوان از خود و جامعه می‌تواند مهم‌ترین بخش روند خودشناسی



نوجوان باشد. ایجاد حس اعتماد به نفس، اعتماد به خود و دیگری و یادگیری مهارت‌های اجتماعی در این دوره سنی یکی از مهم‌ترین وظایف والدین است.

منابع

- مقاله بررسی وضعیت اجتماعی نوجوانان نزد همسالان خود و ارتباط آن با مشکلات ارتباطی و افسردگی - سید حسن سلمی - مجله روانشناسی ۱۳۷۸
- مقاله رابطه رفتار پنهان اجتماعی نوجوانان با وضعیت اخلاقی والدین - فاطمه احمدی و مریم امینایی - مجله خانواده و پژوهش دوم ۱۳۸۴
- مقاله تبیین رفتار اخلاقی در نوجوانان براساس دانش فرانشاخت اخلاقی با توجه به تفاوت‌های جنسیتی - دکتر ابوالقاسم یعقوبی
- کلیدهای رفتار با نوجوانان - مسعود حاجی زاده - تهران: ۱۳۸۱

