



طراحی فضای داخلی برای کودکان بیش فعال

پژوهشگران: سروین پرتوی، پرمیدا اسکندری، ساناز بهشتی، عسل عسگری

معلم راهنما: سرکار خانم مینا بیات

پیشنهادها

پیشنهاد ما برای کمک به کودکان بیش فعال این است که والدین آنها سعی داشته باشند در فضای بازی و خوابشان از رنگ های تند استفاده نکنند مانند رنگ قرمز و ...
پیشنهاد دیگر ما برای بهبود این کودکان استفاده از نور طبیعی و همچنین رنگ های با تم ملایم مانند رنگ زرد که باعث افزایش تمرکز آن ها می شود. رنگ آبی برای احساس آرامش در آن ها را افزایش می دهد.

تحلیل و نتایج

ما در این تحقیق سعی داریم با بازی درمانی کودک بیش فعال را کنترل کنیم و ذهن آن را متمرکز سازیم بنابراین سعی داشتیم با توجه به تحقیقات مناسب برای کودکان بازی هایی که برایشان مناسب است در این فضا قرار دادیم. کودک بیش فعال چون هیچ بازی و ورزشی و فعالیتی را به سرانجام و در نیمه را رها می کند بنابراین با بازی هایی مانند: صخره نوردی، نقاشی کشیدن، بازی با مداد رنگی، بالا رفتن از تور، لی لی، استخر توپ و ... که بتوان تا حدی ذهن کودک را متمرکز قرار داد در نظر گرفتیم همچنین روی یک دیوار نقشه جهان، حروف انگلیسی، عکس حیوانات، شماره ها، رنگ ها که می تواند فکر کودک را متمرکز در یک قسمت کند قرار دادیم. برای اینکه انرژی در کودکان بیش فعال زیاد ورزش های پریدنی و یا بالا رفتن از سطحی مانند لی لی، استخر توپ و صخره نوردی برای آن ها مناسب است. داشتن چینی فضایی مختص این کودکان می تواند تا حدی در بهبود آن ها در کنار درمان دارویی و غذایی کمک زیادی به آن ها و والدینشان کند.

مواد و روشها

مواد مورد نیاز برای ماکت :

1. جعبه
2. مقوای آبی و سبز و زرد
3. ۲ عدد فوم بورد سفید و قهوه ای
4. در بطری آب
5. شانه تخم مرغ
6. پنبه
7. نخ کنفی
8. اسپری رنگ سفید
9. در اسپری
10. لوله دستمال توالت
11. کاغذ رنگی
12. گواش
13. توپ
14. شمع
15. قاشق پلاستیکی کوچک
16. تور

ابتدا جعبه ی مورد نظر را با اندازه مناسبی که لازم داشتیم پیدا کردیم و سایز مناسب خود را بروی آن انجام دادیم و سپس با تحقیقات انجام شده بازی هایی که مناسب این کودکان است در داخل فضا طراحی کردیم.

چکیده

موضوع پروژه ما درباره ی فضای داخلی برای کودکان بیش فعال است هدف ما از ساخت این پروژه این است که تا انرژی این کودکان در این مکان با استفاده از بازی هایی که برای آن ها طراحی شده و مفید است تخلیه شود با توجه به شناخت این کودکان تلاش کردیم تا در این فضا نیاز های کودکان بیش فعال را برطرف کنیم سپس به والدین آنها برای بهبود این کودکان کمک کنیم.

مقدمه

بیش فعالی نوعی اختلال شایع است که حدود ۱۰٪ کودکان را مبتلا می سازد برای دانستن تفاوت بین بیش فعالی و اوتیسم هنوز مشخص نشده است. امروزه خیلی از خانواده ها خود شاکی هستند و گمان می کنند که کودک آن ها بیش فعال هستند. برای درمان این کودکان راه حلی برای درمان وجود ندارد و خانواده و معلم باید با این کودکان مهربان باشند. کودکان دچار اختلال بیش فعالی در کنترل حواس خود ناتوان هستند وقتی می خواهید کودکان رفتار خاصی داشته باشد باید حواس خود را متمرکز کند بنابراین ما در تحقیق خود سعی کردیم با بازی های که مناسب این کودکان هستند فکر و ذهن آن ها را متمرکز کرده و به بهبود ذهن آن ها کمک کنیم.

تصاویر و نمودارها



منابع

1. <https://mindtoolbox.ir>
2. <https://niniban.com>
3. <https://niniban.com>