



طراحی فضای داخلی مناسب برای بیماران تنفسی با استفاده از معماری سبز و گیاهان خاص

پژوهشگران: پارمیس داداشپور، سومیتا رحیم تبریزی، هیوا خسروی، عسل زندبار

معلم راهنما: سرکار خانم مینا بیات

پیشنهادها

استفاده از گیاهان مناسب در فضای داخلی، نه تنها دی اکسید کربن فضای بسته را گرفته و به اکسیژن تبدیل می کند که هوای داخل فضای خانه و یا اتاق بیمار برای تنفس مناسب می شود و بسیاری از الاینده ها را نیز جذب میکند. گیاهان مناسب افراد مشکل تنفسی: عبارتند از گیاه عشقه، گیاه نخل رایسس، گیاه سرخس، گیاه شمشیری، الویه، سانسوریا، بامبو.

مواد و روشها

وسایل مورد استفاده برای ماکت داخلی: جعبه، مقوا رنگ سبز و سفید، سنگ مصنوعی، چمن مصنوعی، طلق بی رنگ، نوار برای خیابان پنبه، لوله سرم بطری، چوب بالسا، چسب ۱۲۳، چسب فوم، اسپری رنگ، کاغذ رنگی و طرح پارکت. روش کار: با توجه به تحقیقاتی که انجام دادیم تا با علائم و نشانه های بیماری تنفسی آشنا شویم و راه حلی برای بهبود این بیماران داشته باشیم سعی کردیم که این بیماران را تا حدی از فضا و هوای آلوده شهر دور کنیم و در طراحی فضا حس بیرون از خانه هم به وجود آوریم. ابتدا جعبه بزرگی را پیدا کردیم تا در داخل آن فضای داخلی طراحی شده خود را اجرا نماییم و سپس با اسپری رنگ سبز بیرون آن را رنگ کردیم و داخل آن را سفید کردیم. یک سمت دیوار جعبه را رنگ سبز و چمن زدیم تا دیوار سبزی داشته باشیم تا از پوشش گیاهانی که برای این بیماران مفید است استفاده کنیم تا هوای مطبوعی در داخل فضا ایجاد کند. یک سمت دیگر دیوار کاغذ رنگی آبی روشن زدیم و با پنبه بر روی آن حال ابری ایجاد کردیم تا حس آسمان تمیز را القا کند سپس سمت دیگر فضا با پنجره های بزرگ نشان دادیم تا این بیماران بتوانند نور طبیعی را دریافت کنند و دید بهتری به بیرون داشته باشند. در کف فضا اطراف آن را فضای پیاده روی قرار دادیم جوری که بیمار احساس کند در بیرون از خانه قدم می زند. و درختانی در اطراف این فضا قرار دادیم و در وسط اتاق هم فضای استراحت و خواب بیمار را در نظر گرفتیم و در تمام فضا سعی شده دستگاه تنفس قرار گیرد تا بیمار در حین پیاده روی هم از آن به راحتی بتواند استفاده کند. با چوب خندان تخت و میز و صندلی هم درست کردیم.

چکیده

بیماری تنفسی که عموماً در ارتباط با بیماری ریوی است شامل گروهی از بیماری هاست که باعث اختلال در تنفس می گردد که از طریق درگیر کردن بخش یا قسمت هایی از دستگاه تنفس سبب اختلال در عملکرد ریه ها می گردد. از مشکلات بیماران تنفسی مزمن ناتوانی حرکتی است که بسیار مایوس و نا امید کننده است. ما برآنیم تا با آرایه ایده های خلاقانه و یک طراحی و اجرا بتوانیم گامی موثر در جهت کمک به روند بهبود بیماران برداریم. هدف اصلی ما از طراحی فضای داخلی که از هر جهت برای این بیماران مناسب است روند بهبود دادن آنهاست زیرا شهر تهران آلودگی بسیاری دارد و این افراد نمی توانند زمان زیادی را در محیط بیرون بمانند.

مقدمه

آدمی ریشه در خاک و طبیعت زیبا دارد. طبیعت زنده و پویاست و سرود آن ضربانی ملایم که انسان درگیر با زندگی ماشینی امروز را به سوی خود می کشاند تا با حضور در آن معضلات این زندگی را به فراموشی سپارد. ترس و ناامیدی ناشی از بیماری و حضور در محیط نا آشنا، شرایط را برای او و همراهانش دشوارتر می کند. حال آنکه طبیعت زیبا، همواره آدمیان را در گذر زندگی، شاداب و جوان نگاه می دارد و با حضورش در معماری بنا، تأثیرات مثبت فیزیکی، روانی، در بیمار دارد. در کشور ایران به بعضی اقشار جامعه کم توجهی یا بی توجهی می شود. یکی از این اقشار می توانند بیماران تنفسی باشند. این قشر، قشری حساس است و به مراقبت ها و توجهات بسیار زیادی احتیاج دارد. نیاز بیمار به مکانی سرشار از آرامش و دور از هرگونه عوامل استرس زا با امکاناتی برای یک بیمار تا بتواند در آنجا روند درمان خود را به خوبی درکمال آسایش سپری کند، نیازی انکار نشدنی است. پروژه ما طراحی فضای داخلی می باشد که دارای امکانات مهم و مورد نیاز یک بیمار تنفسی است که می توان به جرئت اظهار داشت که چنین فضایی برای این بیماران در ایران حتی شهر بزرگ تهران وجود ندارد تا این امکانات را داشته باشد و باعث بهبود چنین بیماری ای شود.

تحلیل و نتایج

با توجه به تحقیقاتی که درباره این بیماران و گیاهان مناسب آن ها متوجه شدیم این بیماری یا حتی سرطان ریه را با وجود گیاه درمانی و رنگ درمانی و ایجاد فضای سبز در خانه می شود بهبود داد. برای چنین بیمارانی در به کار بردن رنگ دیوارها و سقف و اثاثیه باید نهایت دقت را به کار برد. رنگ سبز و آبی کم رنگ در دیوارها و سقف، همچنین در استفاده از مبلمان و کابینت چوبی طبیعی، همچنین تعبیه ی پنجره رو به آفتاب روی دیوار یا در سقف برای استفاده هرچه بهتر از نورطبیعی برای بیماران مناسب است. در نهایت نتیجه می گیریم که فضای داخلی و طراحی مناسب برای افراد در روند بهتر زندگی آن ها تاثیر بسیار زیادی دارد و فضا سازی درست و رنگ ها مناسب این بیماران می تواند کمک زیادی داشته باشد.

منابع

- ما با استفاده از سایت های معتبر و اینترنت و مصاحبه از چند نفر بیمار تنفسی و اطلاعات شخصی و فیلم های مربوط به آن ها، به این اطلاعات دست پیدا کردیم.
- 1) <http://namnak.com/>
 - 2) <https://www.chidaneh.com/>
 - 3) <https://www.isna.ir/>
 - 4) <http://salameno.ir/>

تصاویر و نمودارها

